

Sportunterricht ab dem 15.03.2021

(Änderungen gegenüber der Fassung vom 22.02.2021 sind **rot** gekennzeichnet.)

Regelungen für den Sportunterricht

Sport im Freien:

Wann immer es die Gegebenheiten zulassen, soll Sport im Freien stattfinden. Dabei ist auf eine entsprechende Bekleidung zu achten.

TuHa:

- **Lüftungskonzept:** Die Turnhalle verfügt über eine neue Lüftungsanlage mit Abluft, die während des Unterrichts die Luft tauscht. Um für zusätzlichen Luftaustausch zu sorgen, sind während der Sportstunden die Fenster geöffnet. Sollten die Temperaturen eine dauerhafte Öffnung nicht erlauben, wird über die Außentür im Flur eine Stoßlüftung durchgeführt. Den Vorgaben nach sollten diese in der Mitte und am Ende der jeweiligen Sportstunde stattfinden. Für eine Stoßlüftung müssen die Fenster und Außentüren geöffnet werden. Beim Verlassen der Halle (In den Pausen) sind die Außentüren zu schließen.
- **Handhygiene:** Vor und nach der Unterrichtsstunde werden die Hände gewaschen oder desinfiziert.
- **Mund-Nasenschutz:** Grundsätzlich wird **eine FFP2-Maske getragen, im Ausnahmefall eine medizinische Maske (OP-Maske)**. Nur in Phasen intensiver, körperlicher Ausdaueranstrengung soll auf das Tragen verzichtet werden.
- **Nutzung der Umkleidekabinen:** Das Umziehen erfolgt in Schichten von 6 SuS mit Mund-Nasenschutz (empfohlen wird OP-Maske oder FFP2).
- **Sportarten und Abstandsregel:** Trotz der Lüftungsanlage und des Mund-Nasenschutzes werden Unterrichtsinhalte/Sportarten mit möglichst wenig Aerosolausstoß und möglichst großem Abstand unterrichtet. Der Schwerpunkt liegt auf koordinativen/technischen, taktischen und/oder kognitiven Fertigkeiten. Da die Gefahr von Schmierinfektionen als sehr gering eingeschätzt wird, müssen lediglich stark genutzte Sportgeräte nach der Einheit desinfiziert werden.
- **Sportkleidung:** Aufgrund des häufigeren Lüftens werden die Temperaturen in der Halle und in den Umkleiden zwischenzeitlich fallen. Daher ist auf entsprechende Kleidung zu achten. Je nach Unterrichtsinhalt (Sportart und Aktivität) sollten Kleidungsstücke nach dem Zwiebelprinzip innerhalb einer Einheit gewechselt werden können.

Doppelsporthalle:

- **Lüftungskonzept:** Die Kabinen verfügen über ein Abluftsystem. Während der Stunden sind die Seitenfenster der Halle und gegebenenfalls der Umkleiden geöffnet. Für ein Stoßlüften zur Mitte und am Ende der Einheiten, bei „stehender“ Luft oder wenn die Hallenfenster aufgrund von Wind nicht zu öffnen sind, müssen die Außentür im Gang und die Kabinenfenster geöffnet werden. Beim Verlassen der Halle (In den Pausen) sind die Außentüren und Fenster zu schließen.
- **Handhygiene:** Vor und nach der Unterrichtsstunde werden die Hände gewaschen oder desinfiziert.
- **Mund-Nasenschutz:** Grundsätzlich wird **eine FFP2-Maske getragen, im Ausnahmefall eine medizinische Maske (OP-Maske)**. Nur in Phasen intensiver, körperlicher Ausdaueranstrengung soll auf das Tragen verzichtet werden.

- **Nutzung der Umkleidekabinen:** Das Umziehen erfolgt in Schichten von 6 SuS mit Mund-Nasen-Bedeckung.
- **Sportarten und Abstandregel:** Es werden Unterrichtsinhalte/Sportarten mit möglichst wenig Aerosolausstoß und möglichst großem Abstand unterrichtet. Der Schwerpunkt liegt auf koordinativen/technischen, taktischen und/oder kognitiven Fertigkeiten. Da die Gefahr von Schmierinfektionen als sehr gering eingeschätzt wird, müssen lediglich stark genutzte Sportgeräte nach der Einheit desinfiziert werden. In der DO2 kann die Kletterwand genutzt werden.
- **Sportkleidung:** Aufgrund des häufigeren Lüftens werden die Temperaturen in der Halle und in den Umkleiden zwischenzeitlich fallen. Daher ist auf entsprechende Kleidung zu achten. Je nach Unterrichtsinhalt (Sportart und Aktivität) sollten Kleidungsstücke nach dem Zwiebelprinzip innerhalb einer Einheit gewechselt werden können.